



7月給食だより

輝 保育園

キラキラ眩しい夏の力強い日差しが、夏の訪れを感じさせてくれます。 気温が高い日も続くため、暑さ対策を考えつつ、体調管理に気をつけながらお過ごしください。



七 夕

七夕の夜、天の川を挟んで離れ離れになった織姫と彦星が、年に一度だけ会うことができるという伝説に基づいた星祭りの行事です。

願い事を書いた色とりどりの短冊や飾りを笹の葉につるし、星にお祈りをします。

また、七夕には、そうめんを食べる風習があります。

中国伝来の索餅（さくべい：小麦粉と米粉を練って縄の形にしたお菓子）がそうめんへと変化して広まり、七夕にそうめんを食べるようになりました。

輝保育園では、7月5日の献立は、七夕メニューです。 お星さまが給食に隠れています。 園児のみなさんは、お星さまを探してみてください。



給食メニューの紹介

カルピスゼリー

- ・ゼラチン 7 g
- ・水(ゼラチン用) 35 g
- ・カルピス 100 cc
- ・熱湯 70 cc
- ・牛乳 170 cc
- ・砂糖 8 g

- ① ゼラチンパウダーを水で 10 分ふやかす。
- ② 熱湯に砂糖と①を加え、よく混ぜる。
- ③ ② に牛乳、カルピスを加え、よく混ぜ、容器に注いだら、冷蔵庫で冷やし固める。

おやつ星空ゼリーに入っているカルピスゼリーの紹介です。

7月予定献立表

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	01日(月)	02日(火)	03日(水)	04日(木)	05日(金)	06日(土)
昼	鯖の塩焼き 納豆和え 味噌汁	鶏肉の利休焼き パンサンスー 味噌汁 オレンジ	ハヤシライス ささみときゅうりのサラダ りんご	野菜炒め スパゲティサラダ わかめスープ	ハンバーグ コールスローサラダ そうめん汁	ミートソーススパゲティ バナナ
間	牛乳 人参ケーキ	麦茶 やきそば	牛乳 きなこトースト	麦茶 バイクドジャガ	牛乳 星空ゼリー	麦茶 お菓子
	08日(月)	09日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
昼	五目卵焼き 大根サラダ 味噌汁	肉豆腐 卵とわかめの酢の物 味噌汁	鮭のオーロラソース焼き もやしとひじきのごま和え 中華スープ	麻婆豆腐 野菜のおかか和え わかめスープ パイン	チキンカツ ゴマドレサラダ 味噌汁	肉ごぼううどん バナナ
間	麦茶 わかめご飯 ごまめ	牛乳 大学芋	牛乳 りんごゼリー	牛乳 ピザトースト	牛乳 ばななケーキ	麦茶 お菓子
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
昼		魚のみりん焼き はりはりなます 味噌汁	夏野菜カレー チーズサラダ りんご	豚肉の生姜焼き 和風サラダ 味噌汁	鶏肉の香味焼き かみかみサラダ わかめスープ	やきそば バナナ
間		麦茶 すいか	麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳 クッキー バナナ	牛乳 ラスク	麦茶 お菓子
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
昼	魚のカレームニエル もやしのナムル コーンスープ	肉じゃが 切干大根のサラダ 味噌汁 オレンジ	豚マヨ炒め 春雨の酢の物 味噌汁	家常豆腐 ツナサラダ もずくスープ りんご	鯖の焼きおろし煮 ひじきサラダ 味噌汁	中華丼 バナナ
間	麦茶 鶏ごぼうご飯	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 ハムエッグサンド	麦茶 ミートソーススパゲティ	牛乳 ホットケーキ	麦茶 お菓子
	29日(月)	30日(火)	31日(水)			
昼	ポークチャップ ブロッコリーの胡麻和え 味噌汁	魚の味噌煮 オクラのおかか和え すまし汁	ポークビーンズ 胡麻マヨ和え 中華スープ			
間	牛乳 ジャムサンド	麦茶 お好み焼き	牛乳 オレンジゼリー			